

## КОМПЛЕКСНЫЙ РАЦИОН №3 "ПОЛДНИК"

(платный талон салатového цвета на полдник 85-00)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
КОТЛЕТЫ "ОСОБЫЕ" 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЕЗЕ" 100/50	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 50/30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ 50/30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 50/30	КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ" 50	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО- СТОЛИЧНОМУ" 70	РУЛЕТ ИЗ СВИНИНЫ С ОВОЩАМИ 50/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
РИС ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕНый ИЗ ОТВАРНОГО 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕНый ИЗ ОТВАРНОГО 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180