



ООО "Альфа-Провиант"

МЕНЮ "ЭКСПРЕСС-ПИТАНИЕ"

с 9:45 до 15:00

65-00 руб.

"__" _____ 2020

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| БЛИНЧИКИ С ЯЙЦОМ, ВЕТЧИНОЙ, СЫРОМ С СОУСОМ "ВЕСНА" (мука пшеничная, вода, яйца куриные , сахар, соль, масло подсолнечное, молоко, масло сливочное, ветчина, сыр, соус "Весна") 4* | 2/70 | 11 | 13,3 | 32,4 | 292,3 |
| СОК В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ИЛИ МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 175 | 1 | 0 | 21 | 99 |
| | 200 | 5,3 | 3,8 | 9,6 | 117 |
| ИТОГО | 445/470 | 12/16,3 | 13,3/17,1 | 53,4/42 | 391,3/409,3 |
| КОНТЕЙНЕР ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ | 1 шт. | | | | |

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Способ приготовления
блюд:

- 1* - отварное блюдо
- 2* - запеченное блюдо
- 3* - тушеное блюдо
- 4* - выпечное блюдо
- 5*- холодное блюдо