

Комплексный обед 12-18 (сезон весна-лето) 2 вариант

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день понедельник		8 день вторник		9 день среда		10 день четверг		11 день пятница		12 день суббота	
Обед																							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	ВИНЕГРЕТ	100	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА	100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И КУКУРУЗОЙ	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	САЛАТ "ВЕСНА"	100	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА	100	ВИНЕГРЕТ	100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И КУКУРУЗОЙ	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/40	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/5	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ	250/10
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	280	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ	280	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/20	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ФИШ БОЛЛ	100	ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ	100	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СЫРОМ	280	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ ИЛИ ЛЮЛЯ-КЕБАБ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	250/30
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180				
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180
				ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	180			МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	180		ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	180			МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200			
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100			ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		
ВАФЛИ	20	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (ПЕКАРНЯ)	50	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	ВАФЛИ	20	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	ВАФЛИ	20	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50		