

Комплексный обед 12-18 (сезон весна-лето) 1 Вариант

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день понедельник		8 день вторник		9 день среда		10 день четверг		11 день пятница		12 день суббота	
Обед																							
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И КУКУРУЗОЙ	100	САЛАТ "ВЕСНА"	100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ	100	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	ВИНЕГРЕТ	100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ И ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/40	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	250	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/5	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	250/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/5	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/10
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ФИШ БОЛЛ	100	ОЛАДЬИ ИЗ КУРИЦЫ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	100	БЕФСТРОГАНО В ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	ФИЛЕ РЫБЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В ТЕСТЕ	100	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКОЕ" СО СМЕТАНОЙ ИЛИ ЛЮЛЯ-КЕБАБ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	250/30	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ	100	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ	100		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	РАГУ ОВОЩНОЕ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180
				ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	180			МОЛОКО В ИНД. УП. М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	160		ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	160					МОЛОКО В ИНД. УП. М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200	
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100					
ВАФЛИ	20	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" (ПЕКАРНЯ)	50	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	ВАФЛИ	20	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	ВАФЛИ	20	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50	ВАТРУШКА ВЕНГЕРСКАЯ (ПЕКАРНЯ)	50