

7-11 (сезон весна-лето)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день понедельник		8 день вторник		9 день среда		10 день четверг		11 день пятница		12 день суббота		
Завтрак																								
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ	150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ ИЛИ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150	ОМЛЕТ	150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	150	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАКАРОНАМИ	150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ	150	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	40		
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	МОЛОКО В ИНД. УП. М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	МОЛОКО В ИНД. УП. М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150	МОЛОКО В ИНД. УП. М.Д.Ж. 3,2% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	200		ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ИЛИ ФРУКТ СВЕЖИЙ	150		
ПЕЧЕНЬЕ	20													ПРЯНИКИ	30						ВАФЛИ	20		
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125	МАНДАРИН	100	
Обед																								
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И КУКУРУЗОЙ	60	САЛАТ "ВЕСНА"	60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	ВИНЕГРЕТ	60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	60	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА	60	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И	60	ВИНЕГРЕТ	60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	САЛАТ "ВЕСНА"	60	
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/40	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ	200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/10	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ	200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	200/10	
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ФИШ БОЛЛ	100	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	100	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/20			НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90					ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ ИЛИ ЛЮЛЯ-КЕБАБ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	200/40	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/20	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ	100	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	РАГУ ОВОЩНОЕ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	150	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ	240	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	240			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	
БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ИЛИ БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	