

Ясли 1-3 года 12 часов (сезон весна-лето)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
Завтрак																				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	140	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	130	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	130	КАША "ДРУЖБА"	140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"	130	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	140	КАША "ДРУЖБА"	130	
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	ЧАЙ С САХАРОМ	150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	КАКАО С МОЛОКОМ	180	
		АПЕЛЬСИН	95			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	95			МАНДАРИН	100			
ПЕЧЕНЬЕ	20			ВАФЛИ	20			ПЕЧЕНЬЕ	20					ПРЯНИКИ	30				ПЕЧЕНЬЕ	20
Завтрак II																				
ИОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2.5%	140	КЕФИР М.Д.Ж.2.5%	140	ИОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2.5%	140	КЕФИР М.Д.Ж.2.5%	140	ИОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2.5%	140	КЕФИР М.Д.Ж.2.5%	140	ИОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	170	
Обед																				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	40	ВИНЕГРЕТ	30	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	ВИНЕГРЕТ	40	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	СУП РЫБНЫЙ	150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/5	СУП РЫБНЫЙ	150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	150/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	150/15	
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННО ТОМАТНЫМ	140/20	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО СЯСА	60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	140/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	50/10	
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПОДОМАШНЕМУ"	110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120			РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ		110		ТУШЕННЫЕ ОВОЩИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	180	
Уплотненный полдник																				
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННОЙ	130/50	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	135/15	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	135/10	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	40	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"	40	СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	140	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННОЙ	120/40	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	60					СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60			СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60					ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	60			ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	110					МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	120			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110			КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	25					БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40			БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	160	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	
				БАНАН СВЕЖИЙ	100			МАНДАРИН	100					БАНАН СВЕЖИЙ	100					