

**ШКОЛА ИНТЕРНАТ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак</b>																			
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	КАША "ЯНТАРНАЯ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15					СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200
		МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200			МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200			МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200							МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200
ГРУША СВЕЖАЯ	120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	БАНАН СВЕЖИЙ	180	МАНДАРИН	100	АПЕЛЬСИН	150	ГРУША СВЕЖАЯ	120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	БАНАН СВЕЖИЙ	180	АПЕЛЬСИН	150	МАНДАРИН	100
<b>Завтрак II</b>																			
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200
СЛОЙКА С ТВОРОГОМ	60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	60	СЛОЙКА С ТВОРОГОМ	60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	60	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60
<b>Обед</b>																			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ	100	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	САЛАТ "ОВОЩНОЙ"	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	САЛАТ "ОВОЩНОЙ"	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ	250/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/20/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	ЩИ ИЗ КВАШЕНАЯ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250/20
РИС ОТВАРНОЙ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"	280	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	120	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	120	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	120	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	120	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	280
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200
<b>Полдник</b>																			
ШАРЛОТКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКАМИ	150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ	150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ"	150	ШАРЛОТКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКАМИ	150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ	150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	ОМЛЕТ "СЫТНЫЙ"	150
ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
<b>Ужин</b>																			
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ	100	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	280	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	110	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	110	БИТОЧКИ "ПИКАНТНЫЕ"	110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	БИТОЧКИ "ПИКАНТНЫЕ"	110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	РИС ОТВАРНОЙ	180	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ	180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200
<b>Ужин II</b>																			
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5 %	200	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5 %	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	200	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5 %	200	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200
ПЕЧЕНЬЕ	20			ПЕЧЕНЬЕ	20			ЗЕФИР	35			ПЕЧЕНЬЕ	20			ЗЕФИР	35	ПЕЧЕНЬЕ	20